

# Hygiene ist wichtig

---

Das allerwichtigste ist, dass du die Regeln einhältst, die für die **Gesundheit** aller Menschen in der Schule wichtig sind. Oft ist man schon ansteckend, wenn man sich noch gar nicht krank fühlt. Aus diesem Grund müssen wir unbedingt vermeiden, dass mögliche Krankheitserreger auf andere Menschen übertragen werden. Folgende Hinweise musst du deshalb unbedingt einhalten. Wenn du durch dein Verhalten andere gefährdest (z.B. indem du dich nicht an unten aufgeführte Regeln hältst), müssen wir dein Verhalten sanktionieren.

- ❖ Auf den **Pausenhöfen, im Schulgebäude** und in den **Toilettenräumen** besteht eine **Maskenpflicht**.
- ❖ **Begib dich** nach Betreten des Schulhauses **sofort in dein Klassenzimmer**.
- ❖ **Wasche** bei deiner Ankunft in der Schule und nach jeder Pause sofort deine **Hände**.
- ❖ Gerne darfst du vor Stundenbeginn deinen **Tisch putzen**.
- ❖ **Zwischen den SchülerInnen** ist das **Abstandsgebot** von 1,5 m **nicht mehr verpflichtend**.
- ❖ Immer in der **Woche nach allen Ferien** gibt es auch im **Klassenzimmer** eine **Maskenpflicht**.
- ❖ Zu allen anderen Zeiten darfst du im Klassenzimmer die Mund-Nasen-Maske abnehmen, wenn deine Lehrkraft dies erlaubt. Beachte den **richtigen Umgang** mit dem Mund-Nasen-Schutz.
- ❖ Halte einen **Abstand von 1,5 Meter** zu deiner Lehrerin und deinem Lehrer.
- ❖ Betrete nicht den **Bereich um den Lehrerpult** herum.
- ❖ Der **Aufenthalt im Schülercafé** und im **Differenzierungsraum** in W7 ist **nicht erlaubt**.
- ❖ In den Toilettenräumen dürfen maximal 3 Personen sein. Beachte dabei die Toilettenampel.
- ❖ Du darfst nur den für deine Klasse vorgesehenen **Pausenbereich** betreten. Dein Pausenbereich ist \_\_\_\_\_.
- ❖ Auch in der **Pause** herrscht **Maskenpflicht** (außer, solange du etwas isst oder trinkst).
- ❖ Die Nutzung des **Kreisels und des Fußballfeldes ist nur erlaubt**, wenn deine Klasse diesen Bereich als **Pausenbereich** zugewiesen bekommen hat. **In allen anderen Fällen** (z.B. morgens vor Schulbeginn oder in der Mittagspause) ist die **Nutzung nicht gestattet**.
- ❖ Achtet gemeinsam darauf, dass das Klassenzimmer mindestens **1x pro Unterrichtsstunde** gelüftet wird.
- ❖ Fasse die **Türklinken** nicht mit den bloßen Händen an (ziehe deinen Pulli drüber oder öffne und schließe die Tür mit dem Ellenbogen).
- ❖ Beachte die **Husten- und Niesetikette**.
- ❖ Wir bitten euch, möglichst erst **kurz vor Unterrichtsbeginn zur Schule zu kommen** und nach Schulschluss das **Schulgelände unverzüglich zu verlassen**.
- ❖ Wenn empfehlen euch, möglichst öffentliche Verkehrsmittel zu meiden und zu Fuß oder mit dem Fahrrad in die Schule zu kommen.
- ❖ **Wasche dir gründlich die Hände**. Beachte dabei das nachfolgende Blatt.

Melde deiner betreuenden Lehrkraft sofort, wenn du folgende Symptome hast:

- Kratzen im Hals
- Husten
- verringerter oder keinen Geschmack- oder Geruchssinn
- Durchfall
- wenn dir sehr warm ist oder wenn du schwitzen musst

Es ist wichtig, dass du diese Regeln einhältst, damit wir alle gesund bleiben und wir weiterhin alle in die Schule gehen können.

# Richtig Hände waschen

Sicherlich weißt du, dass man die Hände ca. 20-30 Sekunden gründlich waschen soll. Leider vergessen viele einige wichtige Bereiche der Hand. Achte darauf, dass du diese beim Händewaschen nicht vergiss. Die nachfolgenden Bilder helfen dir dabei.

Mache Trockenübungen zusammen mit deiner Lehrerin und deinem Lehrer, um das richtige Waschen zu üben.

## Coronavirus: Händewaschen

